**Распорядок дня**

**Дома**

Пробуждение - 7.00

Гигиенические процедуры - 7.00-7.20

Возможен легкий завтрак -7.40

**В детском саду**

Утренняя встреча -7.30-8.20

Подготовка к завтраку - 8.20- 8.30

Завтрак -8.30-8.50

Самостоятельная деятельность -8.50-9.00

 Игровая , учебная деятельность -9.00-10.30

 подготовка к прогулке -10.30-10.45

 прогулка -10.45-12.00

возвращение с прогулки-12.00-12.15

 Подготовка к обеду - 12.15 - 12.30

Обед - 12.30 - 13.00

Подготовка ко сну -13.00 - 13.20

Сон ( дневной ) -13.20 -15.00

Пробуждение и гигиенические процедуры - 15.00-15.10

Полдник -15.10-15.30

Учебная и игровая деятельность -15.30-16.00 подготовка к прогулке -16.00-17.30